**Globaal programma leergang ‘Leiderschap met aandacht’ voorjaar 2019**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Bijeenkomst** | **Thema MBSR** | **Pijler** | **Thema**  **Leidinggeven (L)** | **Literatuur** | **Trainer** |
| 28 februari | Automatische piloot | Frisse blik | Introductie van de ‘systemen’ aan elkaar | Khoury rev.; Ricard | Miep |
|  | Helder waarnemen | Geduld | Persoonlijk Leiderschap: beginnen met het einde voor ogen (Stephen Covey) | Zammit-Lucia- Covey | Miep, Jorke |
| 28 maart | Grenzen | Niet oordelen | Situationeel Leiderschap, waar bevindt de ander zich eigenlijk? | Hersey & Blanchard | Miep, Jorke |
|  | Stressreacties herkennen | Acceptatie | Afweermechanismen en drivers | Kivimaki; Korones; Goleman | Miep |
| 18 april | Stress bewust beantwoorden | Niet streven | Compassie; wat gun je jezelf? | Raab | Miep |
|  | Stiltedag | Alle pijlers |  |  | Miep |
| 9 mei | Mindful communiceren | Loslaten | Theorie U, ‘afdalen’ om de ander echt te horen? | Ratanawongsa, Senge | Miep, Jorke |
|  | Leven en werk in balans | Zelf-compassie | Compassie; wat gun je een ander? | Krasner; achter het nieuws | Miep |
| 6 juni | Leidinggeven vanuit aandacht |  | Welke metafoor geeft inzicht? | Boyatzis | Miep, Jorke |
|  | Vieren en achten | Vertrouwen | Afsluiting | George – authentiek leiderschap | Miep |